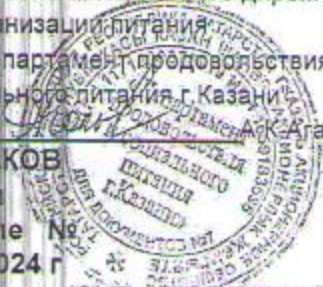


"Согласовано"
 Директор Общеобразовательного
 учреждения



"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова



**МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани
 для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
 с 5 по 10 февраля, с 19 по 24 февраля 2024 г**

(СУП + КОНДИТЕРКА)

1 - я неделя ФЕВРАЛЬ

№ Сб.реш Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

**ПОНЕДЕЛЬНИК
 Комплекс № 2**

338/2011	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
97/2015	Суп картофельный	250		2,016	2,4	15,84	94
Акт (КП)	Кольцо Песочное	48		4,18	14,4	24,82	247
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
	Итого:		55,00	7,86	17,40	71,9	484

**ВТОРНИК
 Комплекс № 2
 Комплекс № 2**

338/2011	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/10		3,7	8,1	9,5	127
ТТК2018	Корж Молочный	50		3,5	6,20	35,0	211
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
	Итого:		55,00	9,50	14,90	79,7	497

**СРЕДА
 Комплекс № 2**

96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадел., сметаной	200/11/5		4,1	7,5	17,3	154
ТТК2018	Пирожное Медовое	50		3,78	14,4	22,32	234
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		55,00	8,77	22,06	57,5	467

**ЧЕТВЕРГ
 Комплекс № 2**

338/2011	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
139/2004	Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	200/11		6,52	6,0	15,5	143
ТТК2019	Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	221
ТТК 2023	Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		55,00	11,67	16,96	80	523

**ПЯТНИЦА
 Комплекс № 2**

338/2011	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10		2,04	6,7	12,66	119
ТТК2018	Пирожное песочное нарезное	50		3,4	13,9	33,5	253
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
	Хлеб пшеничный (белый)	20		1,52	0,16	9,8	47
	Итого:		55,00	7,45	21,24	77,9	516

**СУББОТА
 Комплекс № 2**

339/2015	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
101/2015	Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105
ТТК 2017	Печенье сдобное Американер с кунжутом	3шт/45		4,02	14,01	26	220
389/2015	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200		1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб пшеничный (белый)	20		1,52	0,16	9,8	47
	Итого:		55,00	9,41	17,74	75,3	478

Начальник отдела по организации питания:

(Handwritten signature)

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
с 5 по 10 февраля, с 19 по 24 февраля 2024 г
Горячее бесплатное питание младшие

1 неделя (ФЕВРАЛЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
ТТК Салат из моркови	60		0,7	3,05	6,72	58
ТТК 2022 г Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	12,4	7,99	199
№ 303/2016 Рис отварной	150		2,3	5,43	38,6	212
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	553	66,80	19,37	21,25	80,29	594
ВТОРНИК						
№ 338/2016г Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 г Жаркое по - домашнему	40/160		11,24	14,5	28,83	291
ТТК 2021 г Напиток из урюка	200		0,80	0,06	18,46	79
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	540	66,80	14,96	15,32	75,93	508
СРЕДА						
№ 52/2016 г Салат из свеклы отварной с маслом	60		0,85	3,65	5,01	56
ТТК 2021 г Гуляш из птицы	45/45		11,07	10,30	2,95	149
№ 202/2016 г Макароны изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	548	66,80	20,10	18,77	70,73	535
ЧЕТВЕРГ						
№ 338/2016г Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2021 г Плов с птицей	40/160		15,44	19,29	45,88	419
ТТК 2021 г Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	540	66,80	18,46	20,09	85,23	601
ПЯТНИЦА						
№ 45/2016 Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2023 г Ежики рыбные с рисом и овощами	60/30		11,4	7,95	15,04	177
№ 312/2015г Пюре картофельное	150		3,28	4,65	22,02	146
ТТК 2023 г Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	540	66,80	18,25	16,04	73,11	516
СУББОТА						
№ 47/2015 г Салат из квашенной капусты	60		0,95	3,05	4,94	53
ТТК 2020 г Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	150/5		14,2	12,6	27,4	280
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
Печенье весовое	2 шт/30		2,35	4,69	25,19	152
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/22		2,52	0,36	18,84	91
Итого:	500	66,80	20,08	20,71	84,51	610

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"



А.К.Агапова

Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с 5 по 10 февраля, с 19 по 24 февраля 2024 г

1 - я неделя ФЕВРАЛЬ

№Об.рей: 1 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№3/2016 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,5	5,1	5,5	75
капуста свежая	50					
морковь свежая	45					
масло растительное	5					
	сред.		2,70	3,47	10,23	84
1-ЫЕ БЛЮДА						
87/2015 Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,8	117
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2023 Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90		13,8	14,7	8	216
ТТК 2018 Рыба (филе) по-Московски	75/20		19,1	14,1	1,9	212
ТТК 2013 Гуляш из индейки	45/45		9,00	11,30	1,9	146
243/2016 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	сред.		13,08	15,05	3,15	200
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/160		11,1	13,3	34,5	305
	сред.		11,10	13,30	34,50	305
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
309/2015 Макароны изделия отварные (м/слив.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	сред.		4,87	4,76	26,14	167
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	сред.		0,07	0,01	9,58	39,0
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
	Итого с самост.блю дом-	79,00	15,76	17,03	68,44	496
	Итого-	79,00	19,90	20,07	52,99	474

№Сб. пр. 4 день

Наименование блюда	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,5	5,1	4,6	72
капуста квашеная	50					
морковь свежая	45					
масло растительное	5					
ТТК 2022 Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с	30/15		6,2	4,90	15,4	131
	сред.		2,70	3,47	9,93	83
1-ые БЛЮДА						
103/2015 Суп картофельный с горохом, с гренками	250/10		7	6,3	26,4	191
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба запеченная с овощами	90/30		19	11,9	3,1	196
ТТК 2023 Котлеты Столичные	90		12,4	13,5	7,8	199
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
	сред.		19,37	16,63	3,97	242
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	180/5		21,4	17,9	37,73	398
ТТК 2021 Плов с птицей	50/150		18,9	22,1	40	442
	сред.		20,15	20,00	38,87	420
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,8	5,4	43,1	248
312/2015 Пюре картофельное	150		3,3	4,7	22	146
	сред.		4,90	5,53	37,70	221
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.		0,03	0,00	9,17	38
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91

Итого с
самост.блю
дом-
Итого- 79,00 25,40 23,83 76,80 632
79,00 29,52 25,99 79,61 675



№Сб. пр. 5 день

Наименование блюд

выход стоимость белки жиры углеводов ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
№3/2015	Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15	6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023	Салат-бар	100	1,5	5,1	5,5	75
	капуста свежая	50				
	морковь свежая	45				
	масло растительное	5				
	сред.		2,70	3,47	10,23	84

1-ые БЛЮДА

82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной.	250/5	2,04	6,7	12,66	111
---------	---	-------	------	-----	-------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021	Рыба (фила) запеченная с сыром	70/5	17,5	10,6	2,5	175
ТТК 2021	Шашлык куриный (на шампуре)	90	17,1	17,2	1,20	226
ТТК 2023	Котлеты мясо-картофельные	90	12,3	11,1	8,3	179
260/2015	Гуляш из говядины	45/45	13,7	15,90	2,60	208
243/2015	Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
	сред.		14,20	14,98	3,08	203
	сред.		0,00	0,00	0,00	0

ГАРНИРЫ

303/2015	Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
309/2015	Макаронные изделия отварные (м/раст.)	180	6,8	5,4	43,1	248
541/2004	Рагу овощное	180	3,36	9,2	20,2	178
	сред.		4,79	6,72	29,90	200

НАПИТКИ

ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
ТТК 2023	Напиток из урюка	200	0,8	0,1	18,5	79
	сред.		0,40	0,03	13,25	56

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

20/20 2,52 0,36 18,84 91

Итого с
самост.блю
дом-
Итого- 79,00 24,61 25,56 75,31 633



Заготовочные ФЕВРАЛЬ 1 неделя

№Сб. рел 6 день

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
339/2015 Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 Салат-бар	100		0,8	5,1	1,6	57
огурцы солёные	95					
масло растительное	5					
1-ЫЕ БЛЮДА	сред.	0,60	2,75	5,70	52	
101/2015 Суп картофельный с рисом	250	2,12	2,9	17,4	105	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	180/5	21,4	17,9	37,73	398	
ТТК 2018 Птица запеченная (цыплята)	100	26,7	24,5	1	332	
	сред.	26,70	24,50	1,00	332	
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269	
309/2015 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180	6,8	5,4	43,1	248	
	сред.	5,70	5,95	45,55	259	
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34	
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41	
	сред.	0,03	0,00	9,17	38	
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с	20/20	2,52	0,36	18,84	91	
	Итого с самост.блю дом-					
	Итого-	79,00	35,55	33,56	80,26	771

Начальник отдела по организации питания
Зав.производством
Калькулятор

